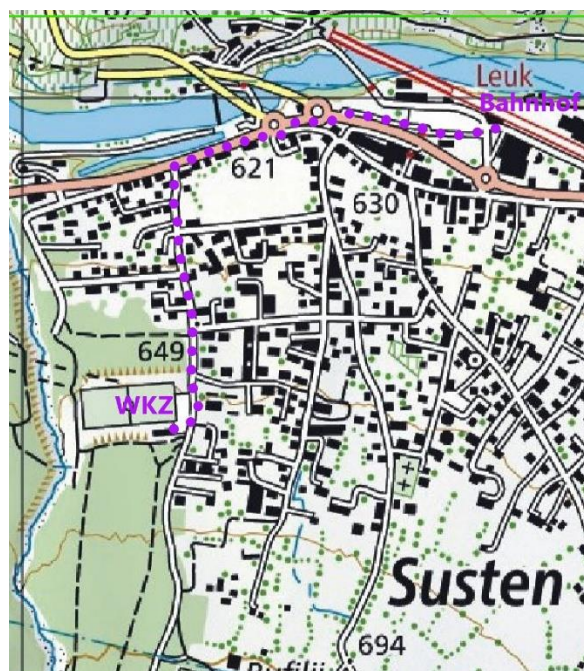


Besammlung und Wettkampfbereich	12 bis 15 Uhr, Susten VS, Fussballplatz, 1 km vom Bahnhof Leuk (Schnellzugshalte). Parkplätze in der Nähe. Garderoben, Duschen (Platz beschränkt).
Gelände	Föhrenwald mit viel Fallholz, aber wenig Dickichten und wenig Bodenbewuchs. Viele Steine, Mulden, Gräben und Rinnen. Zahlreiche Kahlschläge, die teilweise bereits wieder überwachsen sind. Der Wald ist seit der Schweizer Meisterschaft über die Kurzdistanz 1997 nicht mehr für öffentliche OL benützt worden.
Karte	1:10'000, vollständige Neuaufnahme April 2019.
Bahnleger	Dieter Hulliger. Kontrolle und Laufleitung: Grégoire Jilg.
Postenbeschreibungen	Im WKZ (Selbstbedienung) und auf der Karte.
Weg zum Start	2.3 km, 200 m Steigung, 30 Minuten. Kein WC und kein Wasser am Start!
Musterkarte	Musterkarte eines kleinen Gebietes liegt beim Start auf. Bitte zurücklegen!
Startzeiten	Am Start wählen, 13.00 bis 16.00 Uhr.
Kleidertransport	Keiner, auch nicht bei schlechtem Wetter.
Ziel	Zielschluss 18 Uhr, Maximalzeit 2 h. Rückweg vom Ziel zum WKZ 0.4 km.
Anmeldung	Voranmeldung erwünscht, bis Montag, 27. Mai über GO2OL . Anmeldung am Lauftag von 12 bis 15 Uhr.
Startgeld	Bei Voranmeldung CHF 20/15/10, am Lauftag CHF 2 mehr.
Haftung	Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber den Teilnehmern ab.



Kategorien und Bahnen (Langdistanz, provisorische Daten 20. Mai 2019)

Bahn	Kategorien			Distanz km	Steigung m	Posten
	Herren	Damen	Offen			
A	HAL			9.1	220	17
B	HAM, H18, H35			6.6	150	15
C	H40, H45	DAL		6.2	150	14
D	H50, H55	DAM, D18, D35		5.2	130	11
E	HAK, H60	D40, D45		5.1	100	14
F	H16, H65, H70,	D50, D55		4.3	60	13
G	H75	DAK, D60, D65,	OL	3.1	40	12
H	H80	D70, D75		2.2	40	7
J		D16	OM	3.4	60	9
K	HB, H14	D14		3.2	40	11
L	H12	D12, DB		3.0	20	11
M	H10	D10	OK	2.2	20	8